

OBST & GEMÜSE

- senkt das Krebsrisiko
- schützt vor Herz-Kreislaufkrankungen
- erhöht die Immunabwehr
- schützt die Zellen und ist antioxidativ
- ...



OBST & GEMÜSE

Aktuelles aus der Ernährungsberatungspraxis:

Mit Buntem das Immunsystem auf Trab bringen.

«...Keine anderen Lebensmittel enthalten so viele wertvolle Inhaltsstoffe, wie Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe, in so grosser Menge wie Gemüse und Obst. Sekundäre Pflanzenstoffe wie beispielsweise Carotinoide stärken das Immunsystem und bieten Schutz vor Infektionen mit Viren, Bakterien und Pilzen...»

Diaita Pressedienst , Aachen, 07.05.2003

Ein verbindliches Statement der:



Fachgesellschaft für Ernährungstherapie
und Prävention e.V.

Mariahilfstrasse 9, 52062 Aachen

Internet: www.fet-ev.eu

SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE (SPS)



u. a. Farb-/Abwehrstoffe der Pflanzen, gesundheitsfördernd:
Sie sind antioxidativ, senken das Krebsrisiko, wirken positiv auf:
Blutdruck, Blutzucker, Cholesterinspiegel, Verdauung, Immunsystem, Entzündungen etc.



Daher sehr wichtig für den menschlichen Organismus!
Derzeit wird von mehreren Tausend Pflanzenstoffen ausgegangen.
Von diesen sind aktuell erst ca. 5% bekannt.

SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE (SPS)

Polyphenole/Flavonoide

z. B. Qercetin in Äpfeln
z. B. Anthozyane/Flavonole
in Beeren und Trauben etc.



Carotinoide

z. B. Carotin, Lykopin, Lutein,
Zeaxanthin
in Karotten, Tomaten,
Kürbissen etc.



Monoterpene, Flavanone

in Zitrusfrüchten,
ätherischen Ölen etc.



Glucosinolate

in Brokkoli, Kraut,
Radieschen etc.



Sulfide

in Lauch, Knoblauch,
Zwiebeln etc.
in Beeren und Trauben etc.



Phytoöstrogene

in Sojasprossen etc.



ANFORDERUNGEN AN DIE INHALTSSTOFFE

- OHNE gentechnisch veränderte Organismen (GVO/GMO)
- OHNE Bestrahlung
- OHNE verbotene Substanzen (Doping)
- OHNE künstliche Stoffe
- OHNE Zucker
- OHNE Konservierungsstoffe
- OHNE synthetische Farbstoffe
- OHNE chemische Stabilisatoren
- OHNE Herbizide / Insektizide / Nitrate
- Übertreffen der WHO-Regelungen für Verunreinigungen
- gluten-/lactosefrei

JUICE PLUS+[®]

ENTHÄLT ...

Obstpulver aus:

Äpfel

Orangen

Ananas

Moosbeeren

Acerolakirschen

Pfirsiche

Papayas

Zwetschgen

Datteln

Gemüsepulver aus:

Karotten

Petersilie

Rote Beete

Brokkoli

Grünkohl

Weisskohl

Tomaten

Spinat

Knoblauch

Beerenpulver aus:

Concordtrauben

Heidelbeeren

Blaubeeren

Brombeeren

Holunderbeeren

Himbeeren

Moosbeeren

rote Johannisbeeren

schwarze Johannisbeeren

FORSCHUNGSBEREICHE

Nachweislich positive Effekte in den Bereichen:

- Bioverfügbarkeit
- antioxidatives Potenzial
- Zellschutz
- Abwehrkraft
- Blutgefäßschutz und Durchblutung
- Befindlichkeit
- Schwangerschaft
- Sport
- Hautgesundheit
- Zahngesundheit



Deutschland



Juice
PLUS[®]+

Offizieller Lieferant der deutschen
Olympiamannschaft London 2012

Juice
PLUS[®]+

SUPPLIER OF



swiss
olympic



Juice
PLUS[®]+

Offizieller Partner der
österreichischen
Olympia-Mannschaft